



TALENTENKOERS

TALENTEN KOERS

FIETS JE KLAS NAAR DE FINALE

Aan de slag met de wielersport.

Binnen én buiten de les.



Rabobank



DOE MEE

TalentenKoers brengt jongeren in beweging

Hoe houd je jongeren actief betrokken bij de gymles? Door een spannende strijd die het maximale vraagt van hun doorzettingsvermogen, mentaliteit en sportiviteit. We laten ze op een vernieuwende manier kennis maken met de wielersport. Vijf fietsdisciplines zelfs. Via TalentenKoers ontdekken jongeren in de onderbouw van het voortgezet onderwijs hun talent voor wegwielrennen, baanwielrennen, mountainbiken, veldrijden of BMX. En gaan ze de strijd aan met andere scholen.

Welke klas fietst naar de finale?

Met TalentenKoers doen leerlingen in twee blokken gym verschillende oefeningen waarmee ze onder andere hun conditie, spierkracht en balans testen. Deze oefeningen laten zien welk talent voor fietsen ze hebben, zonder dat daar een fiets voor nodig is. Om de leerlingen extra te motiveren, doen ze mee aan een landelijke wedstrijd. Door buiten school zoveel mogelijk meters te maken op de fiets, kan de klas een BMX clinic winnen. Daarnaast nodigt de KNWU leerlingen met individuele topscores uit tegen elkaar te fietsen, tijdens een echte wedstrijd. Zo biedt TalentenKoers jong talent de kans ontdekt te worden.



Fiets je klas naar de finale

"We hadden allemaal ergens talent voor. Dat zorgde ervoor dat we buiten school wilden fietsen, fietsen, fietsen. Kom maar op dus met die BMX workshop!"
- Klas 2c van het Montessori Lyceum Rotterdam

TalentenKoers is een initiatief van de KNWU en de Rabobank om jongeren kennis te laten maken met de wielersport. Het lesprogramma is in samenwerking met docenten lichamelijke opvoeding ontwikkeld voor leerlingen van 12 tot 15 jaar. Met de heldere website, iPad app en mobiele app blijven leerlingen van de eerste tot de laatste minuut betrokken. Laat de wedstrijd maar beginnen!

Bij u op school

Wilt u aan de slag met het lespakket? Of meer lezen over TalentenKoers? Ga naar talentenkoers.nl of neem contact op met uw lokale Rabobank.

TalentenKoers wordt mogelijk gemaakt door:





TALENTENKOERS



Rabobank

